

NYHEDSBREV

APRIL 2025

NR. 4

Kære medlemmer og frivillige

Nu er foråret for alvor på trapperne og sommertiden indtræffer på urene. Vi er taknemmelige for den gode opbakning fra jer og de flotte medlemstal og det fortsat gode fremmøde på holdene. Økonomien kradser stadig og vi kæmper med næb og klør for, at det hele nok skal blive godt igen. Pt. planlægger vi det sidste af sommeridrætten og tænker allerede tanker om den nye sæson pr. september. Der vil i løbet af de næste par måneder ske (de sidste justeringer for nu!) ændringer i medlemskaber ift. adgang til motionscenteret og muligheden for at flere kan få eget armbånd og mere fleksibel adgang til træning. Derudover prøver vi på at gøre alt lettere for alle – både for jer og for at være mere effektive på kontoret. Det vil føles som en forandring, men vil være en positiv fornyelse på den lange bane. Derudover vil der i år være en almindelig pris i juni-måned for sommeridrætten og en billigere pris i juli og august. Ydermere vil der også være rig mulighed for at indhente gode rabatter på sæsonbetalinger og armbånd i en resterende del af 2025 mm. Vi giver snarest en melding, og glæder os til perioden og vil samtidig herefter også gøre os mere synlige og modtagelige for gode snakke med jer. Husk at vi altid tager imod gode råd og feedback fra jer samt, at det meste vi gør enten skyldes, at vi underkaster os idrætscenterets overordnede bestemmelser og ændringer, og at vi hele tiden vil blive bedre, skal spare og vil fokusere på det vigtigste for jer - kvalitet, service og selvfølgelig bevægelse, samvær og frirum. Rigtig god påske og ha' en aktiv april-måned.

De bedste hilsener
Kasper Thorsager Jørgensen

VANDGYMNASTIK - SIDSTE CHANCE !



FÅ PLADSER TILBAGE - SKAL DEN VÆRE DIN?!

Kom og oplev vandgymnastik, hvor vi danser med bølgerne og styrker vores kroppe, alt imens vi griner og har det sjovt sammen. Uanset om du er en vandhund eller nybegynder, så lover vi, at du vil forlade vandet med et smil og måske endda nogle nye bekendtskaber. Så tag dit badetøj på og hop med - sjov og motion venter på dig !

Din pris fra april til og med juni.

Alm. medlemskab (kr. 190,-) 3 x 190 + 300 (selve træning plus depositum for armbåndet) = din pris kr. 870,-

Med personligt armbånd kr. 250,- (selve træning plus depositum for armbåndet + bindingsperiode for personligt armbånd til og med juni.

Uden medlemskab i IID = Kr. 1.000,-

FORÅRSFEST/SOMMERFEST

Som afslutning på denne sæson inviterer vi i år til sommerfest, men i lidt andre og forfriskende rammer i Hannerup og fordelt over 2 idræt i dagtimerne fester med en skøn opdeling, så man virkelig kommer til at kunne snakke på kryds og tværs, og en hhv. FUI og Bevæg Dig Glad forårsfest. Dvs. fire fantastiske fester. I vil snarest få den officielle invitation og I kan allerede nu godt sætte et midlertidigt kryds i kalenderne mandage i maj-måned. Vi glæder os rigtig meget til at afslutte årets sæson med jer og byde sommeren velkommen i fællesskab!

ARMBÅND TIL SVØMMEHALLEN TIRSDAG OG TORSDAG KL. 12.00-13.00

Kære medlemmer.

Vi har både oplevet bøl og tyveri af armbåndene til svømmehallen. Dette reagerer vi nu på, hvilket betyder, at I fremover skal afhente de grønne armbånd til svømmehallen i receptionen ved kanten.

Vi håber ikke, at dette vil være til besvær for jer. Vi håber i hvert fald, at det vil betyde, at ingen må dukke op til en kurv uden armbånd.



FUI - FREDERICIAS UNIKKE IDRÆTSFORENING

PICKLEBALL FOR SINDET

D. 8 april fra 10.00-16.00 i hal 5 & 6

Kom og vær med til at heppe på vores FUI forening ved den første Pickleball for Sindet 2025 turnering. Det bliver en fantastisk dag fyldt med sjov, motion og fællesskab. Uanset om du allerede kender Pickleball eller er nysgerrig efter mere, er der plads til alle. Vi vil gerne invitere dig til at heppe på os og få en smagsprøve på, hvad Pickleball handler om. Det er en fantastisk mulighed for at møde nye mennesker og opleve en spændende sport. Vi glæder os til at se dig.



FUI - FÆLLESSPISNING

Onsdag d. 16. april serveres der fadkorteletter med ris. Prisen vil være 30 kr., som skal betales på mobilepay 280068 eller kontant til Jane på kontoret fredag d. 11 april. Medbring egne ikke alkoholiske drikkevarer.

FUI - HENT DET NYE SOMMERPROGRAM PÅ KONTORET



SOMMERPROGRAM 2025	
Dato	Arrangement
8. april	Pickleball for Sindet
16. april	Fællesspisning
21. april	Påskefest
28. april	Sommerfest

ÆNDRINGER

7/4: Puls/styrke i HAL 4
30/4: Motionsgymnastik i HAL 5
30/4: Badminton og pickleball i HAL 6

LUKKEDAGE

D. 17/4: Skærtorsdag
D. 18/4: Langfredag
D. 21/4: 2. Påskedag

