

NYHEDSBREV



IDRÆT I DAGTIMERNE



KOMMENDE EVENTS

* Juleafslutning

D. 19/12-2025 kl. 9:00-13:00

Kære medlemmer, frivillige og instruktører.

Fredag d. 19 december, er vores sidste dag, inden vi holder juleferie. Vi vil gerne ønske jer alle en rigtig glædelig jul samt et lykkebringende nytår. Kig forbi kontoret til lidt æbleskiver og gløgg d. 19/12-2025.

Vi glæder os til at se jer igen d. 5 januar



JULEKALENDER

I december vil vi trække lod om en masse kalendergaver blandt alle medlemmer. Mere info kommer på vores Facebook side og på kontoret.

NY PÅ KONTORET

Vi er så heldige, at have fået lidt ekstra hjælp på kontoret fra. I kan møde Tinna fast på kontoret fra januar, primært om tirsdagen og fredagen. Lige nu er hun i gang med oplæring.



JULEFROKOST I HANNERUP

JULEFROKOST

VI VIL GERNE INVITERE TIL JULEFROKOST FOR ALLE MEDLEMMER, INSTRUKTØRER, FRIVILLIGE OG ANSATTE.

VI HÅBER, AT DU HAR LYST TIL AT KOMME TIL NOGLE HYGGE TIDER MED GOD MAD, JULEMUSIK OG JULEHYGGE.

JANUAR

FREDAG | 9 | KL. 12:30-16:00

HANNERUP ENGVEJ 1A, 7000 FREDERICIA

Tilmeld dig på kontoret, eller på mail iid@iid7000.dk. Du kan også betale på Mobilepay nr. 69727, og skrive "julefrokost" i kommentarfeltet.

VI GLÆDER OS TIL AT SE DIG.

WWW.IDRÆTIDAGTIMERNE.DK

PRIS KR. 175,- MEDLEMMER

PRIS KR. 75,- FRIVILLIGE OG INSTRUKTØRER

Bevæg dig glad - Husk det nu

LÆR AT TACKLE

Idræt i dagtimerne holder julefrokost, og du er inviteret!

D. 9/1-2026 holder vi julefrokost i Hannerup fra kl. 12.30-16.00, og det vil glæde os rigtig meget at se jer. Vi tilbyder hyggelige stunder med god musik og lækker mad. Det eneste, du skal gøre for at være med til festlighederne, er at møde op på Hannerup Engvej 1A, 7000 Fredericia. Medbring gerne godt humør, og så sørger vi for resten.

Tilmelding kan gøres på kontoret indenfor åbningstiderne eller på mail: iid@iid7000.dk - Det koster kr. 175,- for medlemmer og kr. 75,- for frivillige og instruktører. Du kan også betale via mobilepay på nummer 69727. Skriv "julefrokost" i kommentarfeltet.

NYT NYT NYT NYT NYT NYT NYT NYT

FÆLLESSPISNING



I det nye år starter vi Fællesspisning op 1 gang pr. mdr., til en start. Det kommer til at koste kr. 50,- pr. gang, og foregår på I.P.Schmidt. Fællesspisning vil blive varetaget primært af frivillige. Første dato kommer inden længe.

GA' DIG GLAD



Inden længe vil vi starte et eller flere gåhold op. De kommer til at starte ved Idrætscentret, og turen går i og omkring Madsby og Minibyen. Alle kan være med. Vi går i et stille tempo, så der er tid til snak, samtidig med at vi får lidt motion og frisk luft. Et par nye frivillige har meldt sig på banen til at hjælpe med dette hold.

CYKEL DIG GLAD



Når vi når hen til omkring marts, starter vi et cykelhold op. Vi cykler i et stille og roligt tempo, så alle kan være med. Der er plads til cykler, både med og uden el. Turen starter ved Idrætscentret, og vi cykler en times tid. Til dette hold har vi også fået en ny frivillig, der vil hjælpe med holdet. Vi søger stadig en ekstra eller 2 til at hjælpe med holdet. Mere info følger.

Vi håber, at I vil tage godt i mod de nye tiltag.

Kontorets åbningstider fra d.1/1 2026

Mandag kl. 09:00 - 13:00
 Tirsdag kl. 09:00 - 13:00
 Onsdag kl. 09:00 - 13:00
 Torsdag kl. 09:00 - 13:00
 Fredag kl. 09:00 - 13:00



FUI - Fredericias Unikke Idrætsforening

FUI har sendt 4 seje frivillige deltagere på instruktør kursus igennem DAI (Dansk arbejder idræt) / IFS (Idræt for sind). Kurset giver vores frivillige kompetencer til at kunne håndtere sårbare medlemmer og inkludere dem i fællesskabet og idrætslivet, samt hvis der kunne opstå udfordrende situationer. Vi vil gerne takke Per, Finn, Lars og Anja for jeres flotte indsats i FUI.

AUTOMATISK BETALING

Pr. 1/1-2026 går vi, så vidt det er muligt, over til, at alle abonnementer kører på automatisk betaling, enten via vores eget system, eller ved, at der oprettes en fast bankoverførsel. Du kan allerede nu komme forbi og få det oprettet, så kører det allerede fra nu af. Hvis den faste overførsel skal oprettes i vores system, bedes du medbringe din telefon, betalingskort, og have MitID installeret på din telefon. Når betalingen er oprettet i vores system, opsiges den automatisk, hvis du melder dig ud, prisen ændres, hvis du holder pause, eller hvis du har et medlemskab, der er billigere om sommeren, rettes beløbet automatisk. Du kan også få vores kontonummer eller finde det på vores hjemmeside. Herefter kan du oprette en fast bankoverførsel via din netbank. Har du oprettet et fast bankoverførsel, skal du selv stoppe den eller ændre den, hvis der sker ændringer.